Песоцкая Галина Анатольевна
Подписано: Песоцкая Галина Анатольевна
DN: cn=Песоцкая Галина Анатольевна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД С.СТЕПАНОВКА" ПЕРЕВОЛОЦКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, email=perevroo@yandex.ru
Дата: 2023.11.01 11:21:10 +05'00'

Режим дня (холодный период года)

(холодный период года с 01.09.2023 - 31.05.2024)

группы	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 1,6 до 3лет		Средняя группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Разновозрастная группа комбинированной направленности для детей от 5 до 7 лет	
Компоненты распорядка дня	I подгруппа	II подгруппа		I подгруппа	II подгруппа
Возраст детей	1,6 – 2 года	2 – 3 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Режим работы группы	10 часов				
Прием детей, осмотр, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с ребенком-инвалидом	8.00 – 8.24	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40	8.00 – 8.50	8.00 – 9.00
Утренняя гимнастика	8.24 – 8.30	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.30 –8.55	8.40 – 9.00	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15	9.10 – 9.15
Завтрак	8.55 – 9.15	9.00 – 9.20	9.05 – 9.20	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.15 – 9.30	9.20 – 9.40	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
1 Занятие в игровой форме, индивидуальная работа с ребенком – инвалидом[1]	9.30 – 9.40	9.40 – 9.55	9.30 – 9.50	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)		9.55 – 10.05	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10
2 Занятие в игровой форме, индивидуальная работа с ребенком – инвалидом[1]		10.05 – 10.20	10.00 – 10.20	10.05 – 10.30	10.10 – 10.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)					10.40 – 10.50

3 Занятие в игровой форме, индивидуальная работа с ребенком – инвалидом[1]					10.50 – 11.20
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	9.40 – 10.00	10.20 – 10.35	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	11.20 – 11.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.00 – 11.30	10.35 – 11.45	10.30 – 12.00	10.40 – 12.15	11.25 – 12.25
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.15 – 12.20	12.25 – 12.30
Обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00 – 12.10	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45	12.40 – 12.45	12.50 – 12.55
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.10–15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник,	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	15.45 – 16.00	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Занятие в игровой форме, индивидуальная работа с ребенком – инвалидом[1]и (или) самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с ребенком-инвалидом[1]	16.00 – 16.10	-	-	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.10 -16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.25 – 16.40	16.30 – 16.50

Прогулка(наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), уход домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00
Итого:					
Прогулка	3.10	3.10	3.10	3.00	3.00
Сон	3 часа	2 часа 25 мин	2 часа 15 мин	2 часа 15 мин	2 часа 05 мин
Самостоятельная деятельность	3 часа 09 мин	3 часа 10 мин	3 часа 20 мин	3 часа	3 часа 10 мин

[1] - Для групп комбинированной направленности

Режим дня (теплый период)

(теплый период года с 01.06.2024 – 31.08.2024)

группы	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 1,6 до 3лет		Средняя группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Разновозрастная группа комбинированной направленности для детей от 5 до 7 лет		Разновозрастная группа комбинированной направленности для детей от 5 до 7 лет
	I подгруппа	I подгруппа		I подгруппа	I подгруппа	
Компоненты распорядка дня						
Возраст детей	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	
Режим работы группы	10 часов					
Прием детей, осмотр, игры на открытом воздухе	8.00 – 8.24	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40	8.00 – 8.50	8.00 – 9.00	
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.24 – 8.30	8.30 – 8.40	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10	
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к завтраку), индивидуальная работа с ребенком-инвалидом	8.30 – 8.55	8.40 – 9.00	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15	9.10 – 9.15	

Завтрак (подготовка к завтраку, прием пищи)	8.55 – 9.15	9.00 – 9.20	9.05 – 9.20	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	9.15 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Второй завтрак на свежем воздухе	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность), возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	9.40 – 11.45	9.40 – 12.00	9.40 – 12.15	9.40 – 12.25
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.15 – 12.20	12.25 – 12.30
Обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00 – 12.10	12.30 – 12.35	12.40 – 12.45	12.40 – 12.45	12.50 – 12.55
Дневной сон с открытой фрамугой	12.10 – 15.10	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена), индивидуальная работа с ребенком-инвалидом	15.45 – 16.00	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00